

"Утверждаю"

Председатель Комитета по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Московской области


С.Н.Перников
5 апреля 2011 года



"Утверждаю"

Президент Федерации акробатического рок-н-ролла Московской области


М.Э.Марков
5 апреля 2011 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении **Официального регионального соревнования** **КУБОК МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ – 2011** по акробатическому рок-н-роллу

Цели и задачи

- Определение лучших спортсменов и спортивных пар.
- Повышение квалификации специалистов.
- Дальнейшее развитие и популяризация акробатического рок-н-ролла в Московской области.

Руководство соревнованиями

Региональная общественная физкультурно-спортивная организация "Федерация акробатического рок-н-ролла Московской области".

Организатор соревнований

Комитет по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Московской области.

Региональная общественная физкультурно-спортивная организация "Федерация акробатического рок-н-ролла Московской области".

Характер соревнований

Кубок Московской области является официальным региональным соревнованием. В соревнованиях принимают участие только спортсмены из Московской области.

Проводятся **личные соревнования** в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- "С класс - микст" мужчины и женщины;
- "В класс - микст" юниоры и юниорки;
- "D класс - микст" юноши и девушки;

В рамках Кубка Московской области проводятся **личные соревнования** среди начинающих спортсменов и пар из Московской области.

Наименование дисциплины	Продолжительность программы	темп	примечание
ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
"Е класс-микст" юноши и девушки*** "N класс-микст" юноши и девушки*** <u>возраст до 14 лет включительно</u>	От 35 секунд до 1 минуты	32-36	Рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, (в любой последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также

			поворотов в движении
ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст до 8 лет включительно</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Конкурсный ход соло» исполнение основного хода на пружинке <u>до 14 лет включительно</u>	От 45 секунд до 1 минуты	46	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены

***** "Е класс-микст" юноши и девушки и "N класс-микст" юноши и девушки объединены в одну дисциплину участников, выступают вместе в одних заходах**

Дата и место проведения соревнований

15 мая 2011 года (воскресенье).

Дворец культуры "Энергетик".

Адрес: Московская область, г.Дзержинский, ул.Ленина, д.3.

Описание проезда будет сообщено участвующим организациям дополнительно.

Программа соревнований

09:00 – заезд участников соревнований, проба площадки

10:00 – начало соревнований – отборочные туры

13:00 – финальная часть, награждение

15:00 – окончание соревнований

Состав команды, мандатная комиссия

В состав команды входят спортсмены – участники соревнований, тренеры заявленных участников, один представитель команды.

Мандатная комиссия состоится 15 мая 2011 года с 09:00 до 10:00 в месте проведения соревнований.

Музыкальное сопровождение

В финале участникам дисциплин "С класс - микст" мужчины и женщины и "В класс - микст" юниоры и юниорки разрешено исполнение программ под собственные фонограммы.

Фонограммы пар-финалистов могут быть представлены на компакт-дисках (CD) или минидисках (MD).

Награждение

Победители и призеры Кубка Московской области награждаются кубками и грамотами Федерации акробатического рок-н-ролла Московской области, финалисты – грамотами.

Тренеры победителей награждаются грамотами Федерации акробатического рок-н-ролла Московской области.

Организационные вопросы

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются руководителями клубов электронной почтой по адресу markov_matvey@mail.ru.

Окончание приёма предварительных заявок – 13 мая 2011 года.

Окончательные заявки представляются в мандатную комиссию соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий их родителей.

Все расходы по командированию команд – за счет командирующих организаций.

В случае изменения программы соревнований и/или места их проведения об этом будет сообщено заблаговременно.

Вход на соревнования для болельщиков и зрителей – бесплатно.

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!